

## Fragebogen zu den "Antreibern" (nach R. Rüttinger)


Beantworten Sie bitte die folgenden Aussagen mit Hilfe der Bewertungsskala (1-5), so wie Sie sich im Moment selber sehen. Schreiben Sie den entsprechenden Zahlenwert in die Klammer.


### Die Aussage trifft auf mich zu:


1	2	3	4	5
gar nicht	kaum	etwas	gut	voll und ganz


1. ( ) Wenn immer ich eine Arbeit mache, dann mache ich sie gründlich.
2. ( ) Ich fühle mich verantwortlich, daß diejenigen, die mit mir zu tun haben, sich wohl fühlen.
3. ( ) Ich bin ständig auf Trab.
4. ( ) Anderen gegenüber zeige ich meine Schwächen nicht gerne.
5. ( ) Wenn ich raste, roste ich.
6. ( ) Häufig brauche ich den Satz: "Es ist schwierig, etwas so genau zu sagen"
7. ( ) Ich sage oft mehr, als eigentlich nötig wäre.
8. ( ) Ich habe Mühe, Leute zu akzeptieren, die nicht genau sind.
9. ( ) Es fällt mir schwer, Gefühle zu zeigen.
10. ( ) "Nur nicht locker lassen" ist meine Devise.
11. ( ) Wenn ich eine Meinung äußere, begründe ich sie auch.
12. ( ) Wenn ich einen Wunsch habe, erfülle ich ihn mir schnell.
13. ( ) Ich liefere einen Bericht erst ab, wenn ich ihn mehrmals überarbeitet habe.
14. ( ) Leute, die "herumtrödeln", regen mich auf.
15. ( ) Es ist für mich wichtig, von den anderen akzeptiert zu werden.
16. ( ) Ich habe eher eine harte Schale, aber einen weichen Kern.
17. ( ) Ich versuche oft herauszufinden, was andere von mir erwarten, um mich danach zu richten.
18. ( ) Leute, die unbekümmert in den Tag hineinleben, kann ich nur schwer verstehen.
19. ( ) Bei Diskussionen unterbreche ich die anderen oft.
20. ( ) Ich löse meine Probleme selber.
21. ( ) Aufgaben erledige ich möglichst rasch.
22. ( ) Im Umgang mit anderen bin ich auf Distanz bedacht.
23. ( ) Ich sollte viele Aufgaben noch besser erledigen.
24. ( ) Ich kümmere mich persönlich auch um nebensächliche Dinge.
25. ( ) Erfolge fallen nicht vom Himmel, ich muss sie hart erarbeiten.
26. ( ) Für dumme Fehler habe ich wenig Verständnis.
27. ( ) Ich schätze es, wenn andere auf meine Fragen rasch und bündig antworten.
28. ( ) Es ist mir wichtig, von anderen zu erfahren, ob ich meine Sache gut gemacht habe.
29. ( ) Wenn ich eine Aufgabe einmal begonnen habe, führe ich sie auch zu Ende.
30. ( ) Ich stelle meine Wünsche und Bedürfnisse zugunsten anderer Personen zurück.
31. ( ) Ich bin anderen gegenüber oft hart, um von ihnen nicht verletzt zu werden.
32. ( ) Ich trommle oft ungeduldig mit den Fingern auf den Tisch.
33. ( ) Beim Erklären von Sachverhalten verwende ich gerne die klare Aufzählung (1.... 2. ... 3...).
34. ( ) Ich glaube, dass die meisten Dinge nicht so einfach sind, wie viele meinen.
35. ( ) Es ist mir unangenehm, andere Leute zu kritisieren.
36. ( ) Bei Diskussionen nicke ich häufig mit dem Kopf.
37. ( ) Ich strenge mich an, um meine Ziele zu erreichen.
38. ( ) Mein Gesichtsausdruck ist eher ernst.
39. ( ) Ich bin sehr nervös.
40. ( ) So schnell kann mich nichts erschüttern.
41. ( ) Meine Probleme gehen die anderen nichts an.
42. ( ) Ich sage oft: "Macht mal vorwärts".
43. ( ) Ich sage oft: "Genau", "exakt", "klar", "logisch".
44. ( ) Ich sage oft: "Das verstehe ich nicht...".
45. ( ) Ich sage eher: "Können Sie es nicht einmal versuchen?" als "Versuchen Sie es einmal".
46. ( ) Ich bin diplomatisch.
47. ( ) Ich versuche, die an mich gestellten Erwartungen zu übertreffen.
48. ( ) Beim Telefonieren bearbeite ich nebenbei oft noch Akten.
49. ( ) „Auf die Zähne beißen“ heisst meine Devise.
50. ( ) Trotz enormer Anstrengung will mir vieles nicht gelingen.


## Auswertung „Meine Antreiber“

<b>S.P.</b> 	Fragen:	1.	8.	11.	13.	23.	24.	33.	38.	43.	47.
	Total:										

<b>B.D.</b> 	Fragen:	3.	12.	14.	19.	21.	27.	32.	39.	42.	48.
	Total:										

<b>S.D.A.</b> 	Fragen:	5.	6.	10.	18.	25.	29.	34.	37.	44.	50.
	Total :										

<b>S.G.</b> 	Fragen:	2.	7.	15.	17.	28.	30.	35.	36.	45.	46.
	Total:										

<b>S.S.</b> 	Fragen:	4.	9.	16.	20.	22.	26.	31.	40.	41.	49.
	Total:										

Um die Ausprägung Ihrer Antreiber grafisch noch deutlicher zu machen, übertragen Sie bitte die Totalwerte jedes Antreibers auf das unten stehende Schema.

	2	4	6	8	10	12	14	16	18	20	22	24	26	28	30	32	34	36	38	40	42	44	46	48	50
<b>S.P.</b>																									
<b>B.D.</b>																									
<b>S.D.A</b>																									
<b>S.G.</b>																									
<b>S.S.</b>																									

Wenn bei einem Antreiber der Skalenwert von „40“ überschritten wird, kann man mit hoher Wahrscheinlichkeit annehmen, dass ihn andere Menschen schon nach kurzer Zeit wahrnehmen.